



El Sistema de Factores de Riesgos Conductuales o *Behavioral Risk Factor Surveillance System* (BRFSS) utiliza una encuesta que recopila información sobre los comportamientos riesgosos para la salud, las prácticas preventivas de salud, y el acceso a servicios de salud mediante una entrevista telefónica asistida por una computadora, también conocida como *Computer-Assisted Telephone Interview* (CATI). El BRFSS se realiza desde el año 1984 en los Estados Unidos y desde el año 1996 en Puerto Rico. Actualmente, los participantes del BRFSS incluyen los 50 estados, Islas Vírgenes, Puerto Rico, Guam y Palau. El Sistema utiliza una encuesta de tipo transversal que se realiza en años naturales. Esta utiliza un cuestionario estandarizado que se aplica de la misma forma por todos los participantes de BRFSS. El cuestionario consiste de tres partes: una sección básica, una sección de módulos opcionales y una sección de preguntas específicas añadidas por cada estado o territorio. La sección básica se compone de una serie de preguntas estandarizadas diseñadas por los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades o *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) que se realizan todos los años y que se aplican en todos los estados y territorios de los Estados Unidos que participan en el BRFSS.

La sección básica tiene un componente fijo que incluye información demográfica, información sobre algunas condiciones de salud crónicas, uso de tabaco y alcohol, entre otras. Además, la sección básica tiene un componente rotativo sobre condiciones crónicas específicas, consumo de frutas y vegetales, y actividad física, entre otras.

En la sección de módulos opcionales, las preguntas son desarrolladas y validadas por los CDC; por lo tanto las mismas no pueden ser alteradas por los estados o los territorios. Al igual que con la sección básica, los resultados de estas preguntas son comparables entre los estados y los territorios que utilizaron los mismos módulos. Actualmente, en esta sección se incluyen preguntas de interés tanto para Puerto Rico como para Programas dentro del Departamento de Salud. Por lo tanto, los módulos se seleccionan de acuerdo a la necesidad y a la disponibilidad de recursos.

Por último, la sección de preguntas específicas añadidas por cada estado o territorio está diseñada para preguntar sobre asuntos que sean de interés para mejorar y desarrollar estrategias de salud pública. Como cada estado o territorio decide las preguntas que incluye en esta sección por lo general no existen datos comparables para los otros estados y territorios.



Metodología

Los CDC, desarrollan la muestra para Puerto Rico utilizando un procedimiento aleatorio conocido como *Random Digit Dialing* (RDD). Para esto, Puerto Rico se divide en ocho estratos utilizando las ocho Regiones Epidemiológicas del Departamento de Salud como referencia. Los datos son ponderados usando las estimaciones poblacionales de Puerto Rico por edad y género, que prepara el *U.S. Census Bureau*. Esta ponderación se realiza para corregir diferencias en la selección por errores de falta de respuesta y de cobertura de la selección. A la misma vez, la ponderación permite la generalización de los hallazgos a la población completa.

Puerto Rico, al igual que los demás estados y territorios de los Estados Unidos que participan del BRFSS, realiza entrevistas de acuerdo a los procedimientos estandarizados del BRFSS:

- ☎ Las entrevistas se realizan en adultos mayores de 18 años de edad que residan en una casa y cuenten con servicio telefónico. En el último año se ha comenzado a incorporar de teléfonos celulares en la muestra.
- ☎ Se hace un total de 15 intentos para tratar de contactar una residencia. Luego de hacer el contacto con una residencia, se selecciona al azar un adulto para hacerle la entrevista. En los casos de teléfonos celulares se hace un máximo de 6 intentos para realizar la entrevista. la entrevista se realiza al adulto que sea dueño de la unidad.
- ☎ Al completar un ciclo mensual de entrevistas, se utilizan varios programas de computadora, desarrollados por los CDC para editar los datos. Luego, estos se envían a los CDC para su revisión y para la preparación de la ponderación de los datos. Esta ponderación, toma en consideración *la probabilidad* de selección del número telefónico, el número de adultos en el hogar, la cantidad de teléfonos en la residencia y las características sociodemográficas edad, género y raza.

Tasas de respuesta

Entre 2003 y 2009, las tasas de respuesta obtenidas para el BRFSS en Puerto Rico han fluctuado entre 81.3% y 70.6%. Estas tasas se calcularon de acuerdo a las fórmulas desarrolladas por el *Council of American Survey Research Organization* (CASRO). De otra parte, las tasas de cooperación de Puerto Rico han fluctuado entre 92.1% y 88.0%. Estas tasas de respuesta y cooperación sitúan a Puerto Rico como uno de los mejores participantes dentro de BRFSS en todos los Estados Unidos.



Limitaciones

Las limitaciones del BRFSS en Puerto Rico incluyen:

- 1) *Sesgo de selección y tasa de respuesta:* Aunque se ha comenzado a incorporar teléfonos celulares en la muestra, en años anteriores solamente se incluían teléfonos residenciales fijos. En la medida que ha aumentado el uso de teléfonos celulares y disminuido el uso de teléfonos residenciales fijos, esto tuvo el efecto de reducir la tasa de respuesta en los últimos años.
- 2) *Sesgo de respuesta:* Como los datos son autoreportados, estos están sujetos a sesgo dado a que el entrevistado puede entender que su comportamiento no es aceptable socialmente y brinde una respuesta inadecuada.
- 3) *Sesgo de memoria:* Los datos están sujetos a sesgo de memoria ya que el mismo pudo haber ocurrido mucho tiempo atrás y la persona no puede “anclar” el mismo a un periodo de tiempo en específico.

A pesar de estas limitaciones, el BRFSS ha mostrado ser una fuente confiable y costo-efectiva de recopilar información de salud. La oficina de Puerto Rico del BRFSS, localizada en el Departamento de Salud, ha continuado su labor de mejorar, realizar y diseminar los datos sobre prevalencia de condiciones crónicas y lesiones entre los residentes de Puerto Rico. Los logros obtenidos durante sus años de existencia permiten que la oficina de Puerto Rico del BRFSS se destaque entre los demás estados y territorios que participan del BRFSS. Es por esto, que esta herramienta será una fuente valiosa de información para los profesionales de la salud, estudiantes, o la población en general que desee conocer datos sobre el estado de salud de la población.